

Jak oszczędzać ciepło

1. **Używaj zaworów termostatycznych** – ważnym czynnikiem wpływającym na oszczędność ciepła jest możliwość optymalnego dostosowania poziomu temperatury w poszczególnych pomieszczeniach do Twoich potrzeb. Racjonalne gospodarowanie ciepłem umożliwiają zainstalowane przy grzejnikach termostaty. Warto zwrócić uwagę, czy temperatura w Twoim mieszkaniu jest odpowiednio wyregulowana. Należy sprawdzić czy pomieszczenia, w których przez większą część dnia nikt nie przebywa, nie są ogrzewane zbyt intensywnie.
2. **Właściwa temperatura w pomieszczeniach** – obniżenie temperatury tylko o 1°C pozwala zaoszczędzić ok. 6% ciepła. Optymalna temperatura dla pokoi dziennych to 20°C, dla sypialni, podczas snu 18°C, a dla łazienki 24°C. Należy pamiętać, że temperatura w pomieszczeniach powinna być dostosowana przede wszystkim do naszych indywidualnych potrzeb. Wyjeżdżając na kilka dni, nie wyłączaj ogrzewania całkowicie, a jedynie zmniejsz je o kilka stopni poprzez zmianę nastawy zaworu termostatycznego. Dzięki temu nie wychłodzisz całkowicie mieszkania i ponowne jego nagrzanie nie pochłonie zbyt wiele energii.
3. **Wietrzenie pomieszczeń** – zanim otworzysz okna, przykręć zawory termostatyczne. Okna natomiast otwieraj szeroko i na krótko. Pozostawiając okna uchylone przez cały dzień możesz być pewny, że stracisz dużo ciepła i pieniędzy. Należy unikać nadmiernego wychłodzenia mieszkania, gdyż na jego ponowne ogrzanie konieczna jest zwiększona emisja ciepła.
4. **Nie zastawiaj grzejników** – aby ciepło mogło bez problemu rozchodzić się po całym mieszkaniu, ważne jest, by grzejnik nie był zasłonięty. Wszelkiego rodzaju ozdobne obudowy, zasłony czy meble ustawione blisko grzejników, zakłócają ich pracę i stanowią przeszkodę dla optymalnego ogrzewania naszych pomieszczeń.
5. **Nie należy suszyć prania na grzejnikach.** Dla odparowania wilgoci z tkaniny potrzeba więcej ciepła, którego musi dostarczyć grzejnik. Dodatkowo wilgoć w powietrzu wzmaga uczucie zimna.
6. **Zamontuj ekrany zagrzejnikowe** – ciepło będzie emitowane do środka pomieszczenia dzięki materiałowi izolacyjnemu, który odbija nawet do 90% ciepła, nie będzie ono emitowane na ścianę, przez którą przenika na zewnątrz budynku.
7. **Zamykaj drzwi do klatek schodowych** oraz okienka piwniczne – w okresie grzewczym zwróć uwagę na drzwi wejściowe do klatek schodowych, wiatrołapów oraz na okienka piwniczne. Otwarte powodują nawet 15% strat ciepła w budynku za które płacą wszyscy mieszkańcy.
8. **Ze względu na trwałość zaworu i głowicy termostatycznej** wskazane jest maksymalne otwarcie zaworu w lecie, po zakończeniu sezonu grzewczego.
9. **Uszkodzenie podzielnika lub plomby** uniemożliwi rozliczenie według indywidualnego zużycia.